

Sonderangebote u. Neuigkeiten entnehmen Sie bitte jeweils dem aktuellen Kundenbrief, den Sie bei jeder Lieferung erhalten! Kursiv gedruckte Preise der Angebotsliste sind Dauertiefpreise!

Eisspezialitäten

Eis am Stiel

Schokoriesen von "Ice Cream Factory"

... beliebt bei Groß und Klein!!

6027	Schoko-Riese Vollmilch	1 x 120ml	1,75
	Vanilleeis mit Vollmilch-Schoko-Überzug		
6029	Schoko-Riese Mandel	1 x 120ml	1,75
	Vanilleeis mit Vollmilch-Schoko-Mandel-Überzug		
6030	Schoko- Riese Zartbitter	1 x 120ml	1,75
	Vanilleeis mit Zartbitter-Schoko-Überzug		
6037	Schoko- Riese Weiß	1 x 120ml	1,75
	Vanilleeis m. Weiße Schokolade-Überzug		

Günstige Eis-Probierpakete zum Sonderpreis

... schmecken Sie den Unterschied!!

6018	NEU: Schleckermäulchen	1 Paket	14,99
	1 Cono Vanille- Nuss, 1 Pipo Soja Eisclown, 1 Fruit Peak klein, 1 Mini Fruit Wave, 1 Pack. Mini-Choco-Dipper , 1 Pack. Mini- Sorbetti, je 1 kleiner Eisbecher v. Rachelli in d. Sorten Schoko u. Himbeer-Sorbet statt 16,29€		
6019	Rachelli- Eispaket: 10 Eisbecher	10 x 125 ml	16,49
	in den Sorten Ihrer Wahl, statt 17,90€ nur		

Steckerl- Eis von 'Ice Cream Factory'

6113	Mini Choco Dipper	6 x 64 ml	4,59
	Vanilleeis m. Schokoüberzug		
6114	Mini Duo	6 x 64 ml	4,59
	2 Sorten Milcheis (Vanille u. Schoko) pro Steckerl		

Eishörnchen von "Ice Cream Factory"

6040	Cono Vanille-Nuss	110ml	1,69
------	--------------------------	-------	------

Fruchtige Mini- Steckerl von 'Rachelli'

6116	Mini Sorbetti (Multipack) kl. Fruchtis	8 x 30 ml	3,99
	am Stiel in d. Sorten Zitrone (4x),Aprikose (2x),Amarenakirsche (2x)		

Eis OHNE raff. ZUCKER von "Ice Cream Factory"

(m. Weizen- u. Zichoriensirup gesüßt)

6015	Fruit Peak (mit Schokospitze)	1 x 70ml	1,29
6005	NEU: Kl. Fruit Peak ohne Schoko-Spitze	1 x 60ml	0,50
6031	Fruit Wave 5 Sorten Fruchtis	1 x 90ml	1,49
6004	NEU: Mini Fruit Wave 4 Sorten Fruchtis	1 x 40ml	0,45

Eisspezialitäten von "Rachelli" im kleinen 125 ml- Becher

bieten viel Eis und wenig Luft bei einem Gewicht von 100 g/Becher!!

jetzt in vielen neuen Sorten!!

6023	Vanille	125 ml	1,79
6024	Schoko	125 ml	1,79
6022	Haselnuss	125 ml	1,79
6008	Kokos (cremig-exotisch!)	125 ml	1,79
6021	Pistazie (nussig- lecker)	125 ml	1,79
6006	Stracciatella (cremig schmelzend!)	125 ml	1,79
6032	Zitronen- Sorbet	125 ml	1,79
6033	Erdbeer- Sorbet	125 ml	1,79
6007	Himbeer- Sorbet (herrlich fruchtig!!)	125 ml	1,79
6009	Mango- Sorbet (fruchtig- exotisch)	125 ml	1,79
6056	NEU: Aprikosensorbet	125 ml	1,79

Günstiges Rachelli- Eispaket (10 Eisbecher in den Sorten Ihrer Wahl)

6019	Rachelli- Eispaket statt 17,90 € nur	10 x 125 ml	16,49
------	---	-------------	-------

Eisspezialitäten von 'Rachelli' im 500 ml- Becher

6013	Vanille- Eis	500 ml	5,39
6014	Haselnuss	500 ml	5,39

Feinschmecker- Eis von 'Roggenkamp'

handwerklich hergestellt nach traditionellen Rezepten mit guter Sahne, frischer Vollmilch und Ei (wegen der großen Nachfrage jetzt in 6 verschiedenen Sorten!!)

6034	Schokolade	500 ml	5,49
	mit leckeren Schokoladenstückchen!		
6044	Erdbeer- Sahne	500 ml	5,49
	mit reinem Fruchtgeschmack!		
6045	Sahne- Karamell	500 ml	5,49
6046	Kaffee	500 ml	5,49
	mit ausgewogenem Kaffeegeschmack		
6047	Ingwer	500 ml	5,79
	mit karamelisierten Ingwerstückchen		

Demeter-Eis (1000ml) von "Ice Cream Factory"
ohne Zucker, nur mit Reis- und Weizensirup gesüßt!!

NEU: Günstiges Milcheis von 'Biocool'
mit viel Vollmilch und Sahne zum familienfreundlichen Preis!!

6096	Schoko-Haselnuss	1000 ml	7,79
6095	Vanille	1000 ml	6,89
6097	Erdbeere	1000 ml	6,89

6081	NEU: Vanille	1000 ml	4,69
6080	NEU: Schokolade	1000 ml	4,69

Soja- und Reismilcheis für Kuhmilchallergiker

(Außer Pipo und Eiszweg nur noch als ganze Verpackungseinheit lieferbar. Bitte mind. 10 Tage vor Lieferung bestellen!!)

Italienisches Reismilch- Eis von 'Naturattiva'

6120	Reismilch- Eiskrem Vanille/Himbeer	6 x 750 ml	33,30	6121	Reismilch- Eiskrem Vanille/Kakao	6 x 750 ml	33,30
(ei-, kuhmilcheiweiß-, lactose-, milcheiweiß-, weizenfrei, vegan)				(ei-, kuhmilcheiweiß-, lactose-, milcheiweiß-, weizenfrei, vegan)			

6038	Reismilch-Eiszweg Schoko	6 x 35 g	5,99
6 Ministicks Schoko mit Schokoüberzug (ei-, kuhmilcheiweiß-, lactose-, milcheiweiß-, weizenfrei,			

Sojaeis von 'Tofutti'

6122	Soja- Eiskrem Vanille	6 x 750 ml	26,50
6123	Soja- Eiskrem Chocolate	6 x 750 ml	26,50

Sojaeis von 'Ice-Cream-Factory'

6125	Soyeah Vanille	4 x 500 ml	17,10	6124	Soyeah Vanille im kleinen Becher	12 x 150 ml	20,70
6126	Soyeah Erdbeer	4 x 500 ml	15,90	6011	Sojaeis "Pipo" (der Eisclown m. Hut!) Vanilleeis z. Rausschieben m. Erdbersoße	90 ml	1,49
6127	Soyeah Schoko	4 x 500 ml	17,10	6012	"Pipo" im 6- er Pack	6 x 90 ml	8,49

Backwaren

Von der Bioland-Bäckerei Schedel aus Staffelstein und vom Biobäcker 'Moin'

Alle Brötchen, Krapfen, Croissants, Mini- Plundersortiment und Ciabatta sind bereits vorgebacken und lassen sich im Backofen oder auf dem Toaster in wenigen Minuten aufbacken. Lediglich die Brezen sind nicht vorgebacken und benötigen eine längere Backzeit von ca. 8 -10 Minuten bei etwa 150 - 180 Grad.

von Schedel

Unsere Vollkorn-Brötchen

bitte beachten Sie die neuen Verpackungseinheiten!!!

6206	Vollkorn-Dinkelbrötchen	6 Stck/Pack.	3,09
jetzt noch knuspriger vorgebacken!!			
6204	Vollwert- Mehrkornbrötchen	6 Stck/Pack.	3,09
jetzt noch knuspriger vorgebacken!!			
6217	Hanfbrötchen	Btl. 5 Stck.	2,79
6218	Frischkeimbrötchen	Btl. 6 Stck.	3,20
6205	Vollk.-Sonnenblumenbrötchen	Btl. 5 Stck.	2,69
6214	Mini-Brötchen-Sortiment (40 g/St.)	Btl. 9 Stck.	2,39
neu: jetzt mit 3 verschiedenen Sorten!! (je 3 Mini- Seammkaiser, Mehrkorn- und Ciabattabrötchen)			

Weißmehl- Brötchen u. -Brezen

6202	Weißmehl-Laugenbrezen statt 2,79 €	Btl. 6 Stck.	2,85
6222	Weißmehl-Laugentangen	Btl. 6 Stck.	3,25
6223	NEU: Käsestangen	6 x 100 g	6,99
6203	Weißmehl-Baguette-Brötchen	6 Stck/Pack..	2,39
dauerhaft günstig!! jetzt noch knuspriger vorgebacken!!			
6227	NEU: Dinkelrusti, knusprige Baguette- Brötchen aus Dinkelmehl, vorgebacken	6 x 110 g	4,29

Ciabatta 1050- er Weizenmehl vorgebacken

6211	Ciabatta	350 g	1,99
6212	Ciabatta 'Tomate' (locker gebacken) m. getrockneten Tomatenstückchen u mediterr. Kräutern, jetzt 350 g!	350 g	2,59
6224	NEU: Ciabatta 'Olive' (locker gebacken) italienischer Charme verfeinert m. Kalamata- Oliven	350 g	2,59

Croissants

6201	Mini-Weißmehl-Buttercroissants (375g)	Btl. 15 Stck	6,39	6226	NEU: Schoko- Croissants	4 x 75 g	5,59
------	---------------------------------------	--------------	------	------	-------------------------	----------	------

NEU: von 'Moin'

6221	Sonntags- Krustis (6 Stck. à 70 g)	420 g	3,49	6220	Jetzt dauerhaft günstiger! Croissants	240 g	4,19
aus Weizenmehl Typ 550, leckere Knusperkruste durch Olivenöl				(4 Stck. à 60 g) buttrig- blättrig, im Nu aufbacken! statt bisher 4,39 € nur			

Blätterteigplatten, Teige und Süßspeisen

Seite 3

von 'Moin'

6190	Butter- Blätterteig 550-er Mehl	6 x 50 g	2,99
6191	Vollkorn- Blätterteig	6 x 50 g	2,59
6192	Dinkel- Blätterteig	6 x 50 g	3,79
6189	NEU: Blätterteig vegan mit wertvoller Pflanzenmargarine	6 x 50 g	2,39
6219	Dinkel- Pizzateig	6 x 50 g	2,59

Apfelstrudel von 'Moin'

aus zartem Strudelteig m. frischer Apfelfüllung

6178	Apfelstrudel (backfertig)	600 g	6,59
in 45-60 Min. bei 200° aufbacken			

Krapfen von Schedel

6225	NEU: Dinkel-Krapfen mit extra viel leckerer Pflaumenmusfüllung	4 Stck/Pack..	4,99
------	--	---------------	------

Süßspeisen von 'Moin'

6177	Apfel- Taschen 4 Blätterteigtaschen m. Apfel- Füllung, verfeinert m. Rosinen und Zimt	4 x 55 g	3,19
------	---	----------	------

Süßspeisen von 'Hänsel und Gretel'

6363	Marillen- Fruchtknödel, 300 g aus Topfenteig m. fruchtig- stückiger Aprikosenfüllung tiefgekühlt für ca. 12 Min. in kochendes Wasser geben u. in beige- legter Semmelbrösel- Zucker- Mischung (= 20 g) wälzen	4 x 63 g	4,39
6364	Apfel- Dinkel- Taler, 300 g vegan, Taler tiefgekühlt bei mittlerer Hitze ca. 8 Min. in der Pfanne braten	5 x 60 g	4,39
6171	Germknödel mit Pflaumenfüllung und Mohn / Zucker- Beipackmischung	1 x 165 g	2,39

reine Dinkel- Backwaren

6225	NEU: Dinkel-Krapfen m. Pflaumenmusfüllung	4 Stck/Pack.	4,99
6206	Vollkorn- Dinkelbrötchen	6 Stck/Pack.	3,09
6213	Dinkel- Ciabatta	250 g	1,69
6227	NEU: Dinklrusti, knusprige Baguette- Brötchen , vorgebacken	6 x 110 g	4,29
6219	Dinkel- Pizzateig v. 'Moin' (300 g)	6 x 50 g	2,59
6192	Dinkel-Blätterteigplatten v. 'Moin'	6 x 50 g	3,69

Leckere Beeren

Vielseitig einsetzbar: zum Backen, für raffinierte Nachtische, in Milchmix-Getränken oder heiß aufs Eis.

von "Natural Cool" (Demeter)

6150	Himbeeren	300 g	3,99
6151	Heidelbeeren	300 g	3,99
6157	Erdbeeren	300 g	3,29
6152	Beerenmischung (Bromb., Himb., Heidelb., rote Johannisb., Erdbeeren)	300 g	3,99
6154	Sauerkirschen	300 g	3,89

Pommes & Co

Demeter- Kartoffelprodukte

von "Natural Cool" (Demeter- Felderzeugnisse)

6401	Backofen-Pommes (vorgeb. in Palmöl)	600 g	2,39
6418	Grosspackung Backofenpommes "Potatoe Joe" (vorgebacken in Palmöl)	1250 g	4,39
6402	Backofen-Bratkartoffeln (vorfrittiert)	450 g	2,09
6414	Kartoffelknödel halb und halb 4 Stck.	500 g	3,29
6419	Mini- Kartoffelknödel (vegan) 16 x 25 g, nach original süddeutscher Art	400 g	3,29
6404	Kroketten 13-14 Stck.	400 g	4,19
6410	Kartoffel - Rösti- Taler 10 Stck.	375 g	3,99
6415	Kartoffel-Tasche Spinat- Käse	375 g	4,79
6416	Kartoffel-Tasche Frischkäse	375 g	4,79

Feine Kartoffelprodukte

von 'Rome'

6405	Kartoffelpuffer 5 Stck.	350 g	2,29
6413	Kartoffel- Kroketten 15 Stck.	450 g	2,99

von 'Lutosa'

6411	Familienpackung Backofen- Pommes, in Sonnenblumenöl geb., werden besonders knusprig!	750 g	2,39
6398	Wedges Kartoffelschnitze, in Sonnenblumenöl gebacken	450g	1,99

Kartoffelprodukte

von 'Schwarmstedt'

6430	Kartoffel- Puffer, 10 Stck.	600 g	3,69
6431	Rösti- Ecken, 9 Stck.	450 g	3,29

von 'Nudelmacher Hierl'

6311	Kartoffelfingernudeln vom Nudelmacher 'Hierl' (Schupfnudeln aus Kartoffel-Frischteig)	250 g	2,49
------	---	-------	------

Demeter- Gemüse

Seite 4

von 'Natural Cool' (Demeter)

6439	Rosenkohl (erst ab Winter '09 wieder lieferbar nach neuer Ernte!!)	450 g	2,69	6442	Suppengemüse (wie Sommergemüse + Porree, Kohlrabi, Sellerie, Brokkoli, Blattsellerie)	450 g	1,99
6443	Grünkohl	450 g	1,99	6452	Champignons in Scheiben	300 g	2,29
6448	Blumenkohl	450 g	1,99		Als Pizzabelag, für Saucen etc.		
6444	Brechbohnen	450 g	1,89	6450	Möhren (in Scheiben) - Großpackung	2,5 kg	6,95
6447	Erbsen	450 g	2,69		Zum günstigen Preis		
6445	Spinat (Kleinportionen entnehmbar)	450 g	1,89	von 'Bio inside'			
6446	Zuckermais	450 g	3,19	6451	Asia- Gemüsemix	400 g	3,29
6441	Sommergemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen)	450 g	2,19		enthält : Mungobohnenkeimlinge, Möhren, Blumenkohl, Lauch, Bohnen		
6438	Brokkoli- Röschen	300 g	2,59		Champignons, Zwiebeln, rote u. Grüne Paprika		

von 'Ökoland'

6437	Apfelrotkohl	400 g	2,39
	fein gewürzt, mit Apfelstückchen, portionierbar		
6453	Rahmspinat	400 g	2,39

Gemüsegarten- Angebotspaket mit 10% Rabatt			
6440	8 Sorten Gemüse	8 Gebinde	15,76
	enthält :	statt 17,52 € nur	
	Art.-Nr.:6441, 6442,6444-6448 u. 6452		

Bratlinge & Knödel

von "Hänsel's u. Gretel's Biokost"

6417	Semmelknödel 4 Stck.	360 g	3,49
6360	Spinat-Käse-Burger 4 Stck.	300 g	4,39
6362	Gemüse- Kartoffel- Burger	300 g	4,39

von "Rome"

6353	Grünkernbratlinge 5 Stck.	300 g	2,69
6354	Tofubrätlinge 16 Stck.	300 g	3,99

Knödel von "Natural Cool" (Demeter)

6414	Kartoffel- Knödel halb und halb	500 g	3,29
	je zur Hälfte aus rohen u. gekochten Kart. hergestellt. 4 Stck.		
6419	Mini- Kartoffelknödel (vegan)	400 g	2,99
	16 x 25 g, nach original süddeutscher Art		

von "Klostermetzgerei Plankstetten"

6579	Leberknödel 2 Stck.	ca. 200 g	13,90
------	---------------------	-----------	-------

Preis pro kg

NEUES Bratling- Probierangebot mit 8 % Rabatt

6350	NEU: je 1 Pack. Grünkern- und Tofubrätlinge, Spinat- Käse- Burger, Gemüse- Knusperecken von 'Tartex', statt 15.56€ nur	4 Pack.	14,29
------	--	---------	-------

NEU : Knusperecken, Knuspersticks und Spinat- Käse- Medaillons von 'Tartex'

werden im Ofen besonders knusprig!!

6357	Gemüse- Knusperecken	3 x 75 g	4,49	6358	Mr. Veggie Knuspersticks	6 x 38 g	3,99
	im knusprigen Amaranthmantel				knusprige Gemüsestäbchen mit Mais und Käse		
6359	Spinat- Käse- Medaillons	4 x 50 g	4,49	6356	NEU: Mr. Veggie Nuggets	9 x 20 g	3,99
	im knusprigen Amaranth- Purpurweizenmantel				knusprige Nuggets mit Blumenkohl		

Kräuter für die feine Küche

von 'Ökoland'

6420	Petersilie	50 g	1,59	6425	Italienische Kräuter	50 g	1,59
6422	Schnittlauch	50 g	1,59		Petersilie, Basilikum, Schnittknoblauch, Thymian, Oregano, rote Zwiebel		
6423	Dill	50 g	1,59	6426	Suppengrün	50 g	1,19
6421	Kräutermischung aus Peters., Schnittl., Basilikum, Kresse, Dill u. Sauerampfer.	50 g	1,59		Karotten, Sellerie, Lauch, Petersilie, Zwiebeln		
6424	Basilikum	50 g	1,59				

NEU: von 'Bio- Inside' (im wieder verschleißbaren Beutel)

6427	Petersilie	75 g	1,69	6429	Kräutermix	75 g	2,09
6428	Schnittlauch	75 g	2,09		aus Petersilie, Dill, Kresse, Schnittlauch, Bärlauch		

Nudel- Fertiggerichte v. "Natural Cool"

Italien lässt grüssen ...

6302	Cannelloni Spinaci	400 g	5,39
	Mit Spinat- Ricottafüllung		
6301	Lasagne alle verdure (vegetarisch)	400 g	5,39
	(m. Zucchini, Paprika, Erbsen, Zuckermais, Karotten, Zwiebeln)		

NEU: Lasagne von 'Salomon'

6305	NEU: Schlemmer- Lasagne 'Classica'	450 g	4,59
	herzhafte Feinschmecker-Lasagne m. saftiger Rindfleischsoße		

Bioland-Frischnudeln v. Nudelmacher 'Hierl'

6311	Kartoffelfingernudeln	250 g	2,49
	(Schupfnudeln aus Kartoffel-Frischteig)		
6312	Eierspätzle	250 g	2,19
6310	Maultaschen Käse- Kräuter, ohne Ei	250 g	3,99

Fertiggerichte mit Fisch

Von 'Biopolar'

6828	Tilapinos Filetspitzen im Teigmantel	160 g	5,39
	eignen sich prima als Fingerfood oder Fischstäbchen- Alternative		

Fertiggerichte mit Fleisch

Von "Salomon" (Naturland)

6533	Chicken Wings	250 g	3,29
	würzige Hähnchenflügelchen, in 15 Min. im Backofen knusprig!		
6558	"Chik'n Nuggets" paniert, pures	180 g	4,59
	Fleisch, nur m. Salz gewürzt! Fertig in 5-10 Min. z.B. in der Pfanne		
6559	Geflügel- Minis (zartes Puten-	250 g	4,69
	Fleisch gewürzt m. Kräutern, fertig gegart, in 3 Min. servierfertig)		

Blätterteigtaschen v. 'Moin 'in neuer Rezeptur!

Zum Aufbacken!!

6174	Spinat- Taschen 4 Blätterteigtaschen	4 x 55 g	3,29
	m. Spinat- Käse- Füllung, (ehemals Spinat- Feta- Strudel)		
6175	Lachs- Taschen 4 Blätterteigtaschen,	4 x 55 g	3,49
	jetzt mit noch mehr Lachs- Füllung, (ehemals Lachs- Strudel)		
6179	NEU: Tomato-Mozarella-Taschen	4 x 55 g	3,29
	ein Stück südländische Lebensart für Zuhause!		
6177	Apfel- Taschen 4 Blätterteigtaschen	4 x 55 g	3,29
	m. Apfel- Füllung, verfeinert m. Rosinen und Zimt		

Fertiggerichte von 'Ökoland'

Gelingen immer !!

Nach nur 6-10 Min.in der Pfanne fix und fertig auf Ihrem Tisch

6381	Gemüse-Kartoffel-Pfanne	450 g	4,79
	('rustikal' mit Grünkernhirse-Klößchen und Sahne)		
6382	Gemüse-Reis-Pfanne	450 g	4,79
	('orientalisch' mit Mehrkorn-Nuggets und Sultaninen)		
6384	Gemüse-Nudel-Pfanne	450 g	4,79
	('italienisch' mit Chamignons u. Oliven in Tomatensauce)		
6385	Spanische Paella m.Reis, Huhn, Fisch	450 g	5,29
	Meeresfrüchten u. Gemüse		
6389	Schupfnudelpfanne m. edlem Gemüse	450 g	4,79
6390	Nasi- Goreng m. Hähnchen	450 g	5,29
6397	Bami Goreng	450 g	5,39
	Indonesische Nudelpfanne mit zartem Hühnerfleisch		
6396	Gemüse- Cous-Cous- Pfanne (veg.)	450 g	4,39
	oriental. Gericht m. knackigeme Gemüse, Sultaninen und einer erlesenen Curry- Gewürz- Mischung!		
6379	Hähnchenpfanne mit Penne	450 g	5,39
	Feine Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika		

NEU!! NEU!! NEU!! NEU!! NEU!! NEU!! NEU!! NEU!! NEU!! NEU!! NE

Neu: Fertiggerichte von 'Ökoland' !!!!!

6377	NEU: Wok- Gemüsepfanne	450 g	3,89
	asiatische Gemüsemischung in würziger Sojasoße, fein abgeschmeckt m. Ingwer, ohne Hefeextrakt!		
6376	NEU: Potatoe- Wedges	450 g	4,39
	fein gewürzte Kartoffelspalten mit beigefügter Würzmischung für die Zubereitung einer Sour Cream als Dip		

Günstige "Ökoland- Probier-Angebote"

Mit 8 % Preisvorteil !!

6380	Ökoland- Probierangebot vegetarisch	12,69
	Je 1 x Gemüse- Kartoffel- Pfanne, Gemüse- Cous- Cous- Pfanne, Schupfnudelpfanne (Art.-Nr.: 6381, 6396, 6389)	
6388	Ökoland- Probierangebot mit Fleisch	14,79
	Je 1 x Nasi-Goreng, Bami- Goreng, Hähnchenpfanne m. Penne (Art.-Nr.: 6390, 6397, 6379)	

Pizzen

Seite 6

Pizzen - Vielfraßrabatt:

- * ab 12 Stück pro Sorte -> 10 % Rabatt
- * ab 6 Stück pro Sorte -> 5 % Rabatt

Von 'Natural Cool' (Demeter)

6287	DAUERTIEFPREIS: Mini-Dinkel-Vollkorn-Pizza Margharita, statt bisher 4,69 € nur	2 x 120 g	4,39
6289	Pizza Margherita'	300 g	3,59
6286	Pizza Tonno (m.Thunfisch, Mozzarella, in Demeter- Qualität!!)	350 g	4,79
6277	Pizza Peperoni (vegan) mit Paprika, Zucchini, feiner Tomatensauce u. pikanter Tofu- Wurst	350 g	5,29
6268	Dinkel-Pizza-Mini Spinaci mit mildem Ziegenkäse	2 x 150 g	4,99

Pizza und Flammkuchen von 'Biopolar'

6262	Garnelen- Pizza	350 g	5,39
6263	Lachs- Flammkuchen	350 g	5,79
6266	Pizza Caprese mit Mozzarella, Cherrytomaten und Pesto	360 g	4,79
6267	Pizza Salami Diavolo mit scharfer Peperoni- Salami	350 g	4,99

Herzhafte Flammkuchen v. 'Wagner'

6283	Flammkuchen Elsässer Art mit geräuchertem Speck	320 g	3,99
6284	Flammkuchen Käse- Lauch (veget.)	320 g	3,99

Steinofen- Piccolinis von 'Wagner'

kleine Pizza- Törtchen, ideal für den Kindergeburtstag oder als kleine Zwischenmahlzeit!!

6260	Piccolinis "3-Käse" (270 g)	9 x 30 g	3,99
6261	Piccolinis "Tomate-Mozzarella" (270 g)	9 x 30 g	3,99

Dinkelpizzen und Dinkel- Pizzateig

6287	DAUERTIEFPREIS: Mini-Dinkel-Vollkorn-Pizza Margharita, statt bisher 4,69 € nur	2 x 120 g	4,39
6268	Dinkel-Pizza-Mini Spinaci mit mildem Ziegenkäse	2 x 150 g	4,99
6291	Dinkel- Pizza 4- Käse	400 g	5,29
6219	Dinkel- Pizzateig v. 'Moin' 300 g	6 x 50 g	2,59

Steinofen- Pizza von Wagner

6257	Pizza Salami (m. Champignons)	350 g	3,99
6255	Pizza Vegetaria mit Champignons, Spinat, Paprika, Mais)	350 g	3,99
6256	Pizza Käse-Spinat	350 g	3,99
6259	Pizza Margherita m. Edamer	310 g	3,29
6278	Pizza Schinken- Pesto	350 g	3,99

Steinofen- Pizzies von Wagner

6281	Mini- Pizzies Käse-Spinat	2 x 150 g	3,99
6282	Mini- Pizzies Käse-Salami	2 x 150 g	3,99

NEU: 4- Käse- Pizza von Öko- Carle

6291	Dinkel- Pizza 4- Käse	400 g	5,29
------	-----------------------	-------	------

Französische Holzofenpizza von 'Du Moulin'

6258	Holzofenpizza Ziegenkäse m. französischem Ziegenkäse und Emmentaler	375 g	4,89
6275	Pizza Gemüse belegt mit mediterr. Gemüse (Tomaten, Auberginen, Zucchini)	400 g	4,59

NEUE Pizza- Probierangebote ab 26.05.10

- da ist für jeden etwas dabei! ... mit 8 % Preisvorteil

6250	Pizza- Probierangebot vegetarisch	5 Pizzas	19,90
je 1 Pizza d. Best.-Nr.: 6291, 6256, 6289, 6255, 6266 Dinkel-Pizza 4- Käse, Mini-Pizza-Käse-Spinat, Pizza Margherita (Natural Cool), Pizza Vegetaria (Wagner), Pizza Caprese			
6249	Pizza- Probierangebot nicht veget.	5 Pizzas	21,50
je 1 Pizza d. Best.-Nr.: 6267, 6262, 6278, 6282, 6286 Pizza Salami Diavolo, Garnelen – Pizza, Pizza Schinken- Pesto Mini- Pizza- Käse- Salami, Pizza Tonno			

Fleisch

Seite 7

von der 'Klostermetzgerei Plankstetten'

Hackfleisch		Preis pro kg	
6503	Hackfleisch Schwein	ca. 250 g	16,00
6502	Hackfleisch gemischt Rind/Schwein	ca. 250 g	16,40
6501	Hackfleisch Rind	ca. 250 g	17,20
6523	Putenhackfleisch 'Biopolar' (s.u.)	250 g	21,90
6504	Lammhackfleisch 'Biopolar' (s.u.)	250 g	22,30

Hackfleisch im günstigen 6-er Pack

		Preis pro 6-er Pack	
6506	Hackfleisch Schwein	6 x ca. 250 g	22,49
6507	Hackfleisch gemischt Rind/Schwein	6 x ca. 250 g	23,19
6505	Hackfleisch Rind	6 x ca. 250 g	24,49

Rind und Schwein

		Preis pro kg	
6652	Rindergulasch	ca. 250 g	19,50
6661	Rinderrouladen, 4 Stück	400-600g	28,30
6654	Rinderlendensteak, 2 Stück	ca. 400 g	39,90
6660	Rinder Nuss- Steaks 2 Stck.	ca. 400 g	25,90
6655	Rinder- Keulenbraten	ca. 500 g	24,50
6656	Tafelspitz	ca. 750 g	34,50
6578	Pfannengyros	ca. 500 g	19,90
6574	Wiener 4 Stck.	ca. 220 g	17,90
6570	Schweinsbratwürstl, 4 Stück	ca. 200 g	19,90
6572	Rostbratwürstl 10 Stck.	ca. 250 g	23,50
6575	Wollwürste 4 Stck.	ca. 400 g	16,90
6576	Leberkäse (Scheibe z. Abrösten)	ca. 180 g	14,70
6577	Lyoner ½ Ring	ca. 200 g	16,90
6579	Leberknödel 2 Stck.	ca. 200 g	13,90
6594	Schweinelendensteaks 2 Stck.	ca. 300 g	23,50
6600	Kassler (ohne Knochen!)	ca. 300 g	32,90
6591	Schweinefilet (ein halbes)	ca. 300 g	27,50
6649	Schweine- Schnitzel	ca. 250 g	20,70

Lamm

		Preis pro kg	
6768	Lammkotelett natur, 2 Stück	ca. 250 g	36,50
6504	Lammhackfleisch 'Biopolar' (s.u.)	250 g	22,30

Von 'Biopolar

		Preis/Pack.	
6504	Lammhackfleisch	250 g	5,59
6523	Putenhackfleisch	250 g	5,49
6567	Hähnchengeschnetzeltes	250 g	5,49

		Preis pro kg	
6560	Entenbrustfilet 1 Stck.	ca. 400 g	34,90
wieder lieferbar im Herbst '09			

Von Freiland- Puten Fahrzenhausen

		Preis/Pack.	
6514	Puten-Bratwurst (3 Stück/Pack.)	300 g	4,99
6544	Geflügel-Rostbratwürstchen	180g	3,19
6 Stck./Packung		Preis pro kg	
6522	Puten-Oberkeule	ca. 1 kg	10,90
6521	Putenbrustfilet o. Haut u. Knochen	ca. 1 kg	19,90
6520	Putenschnitzel, 2er-Pack	2 x 150 g	21,90
6545	Putenstreifen	250 g	19,90
6546	Putenmedaillons	ca. 300 g	23,90
6547	Hähnchenflügel	ca. 300 g	8,90
6551	Hähnchenbrustfilet	ca. 450 g	29,90
6550	Brathähnchen ganz	1,5-2 kg	10,40
6563	Hähnchenkeulen (2 Stck. à ca. 300 g)	ca. 600 g	14,90

Fertiggerichte mit Fleisch

von "Salomon" (Naturland)

		Preis/Pack.	
6533	Chicken Wings	250 g	3,29
würzige Hähnchenflügelchen, in 15 Min. im Backofen knusprig!			
6558	Chik'n Nuggets paniert, pures	180 g	4,59
Fleisch, nur m. Salz gewürzt! Fertig in 5-10 Min. z.B. in der Pfanne			
6559	Geflügel- Minis (zartes Puten-	250 g	4,69
fleisch gewürzt mit Kräutern, fertig gegart, in 3 Min. servierfertig)			
6659	Beefsteaks, 2 saftig- lockere Rinder-	2 x 100 g	3,89
hacksteaks, bratfertig gewürzt!			

von "Ökoland"

		Preis/Pack.	
6390	Nasi- Goreng mit Hähnchen	450 g	5,29
6385	Spanische Paella m.Huhn/Fisch	450 g	5,29

NEU: Lasagne von 'Salomon'

6305	NEU: Schlemmer- Lasagne 'Classica'	450 g	4,59
herzhafte Feinschmecker-Lasagne m. saftiger Rindfleischsoße			

Die **Garnelen von 'Biopolar'** stammen aus ökologischer Aquakultur in Ecuador und sind nach Naturland- Richtlinien zertifiziert. Die Garnelen leben in großzügig angelegten Teichen und ernähren sich von Bio- Futter und natürlich vorkommendem Plankton. Die umweltschonende, nachhaltige Aufzucht schützt die wertvollen Mangrovenwälder. Gleichzeitig werden soziale Projekte in der Region unterstützt und faire Arbeitsbedingungen gefördert.

Der **Lachs von 'Biopolar'** stammt aus **naturland- zertifizierter ökologischer Aquakultur** an der Westküste Irlands. Dort sorgen weitläufige Gehege mit viel Bewegungsfreiraum für ein gesundes Wachstum der Fische. Durch die natürlichen Lebensbedingungen und das Vermeiden von Überfütterung entwickeln die Lachse ein festes, delikates Fleisch. Die Lachsfilets haben im Gegensatz zu den Lachssteaks **keine Haut** und sind in wenigen Minuten geb oder gegart!

Der **Tilapia** ist ein Süßwasserfisch und gehört zur Familie der Buntbarsche. Er kommt ebenfalls aus naturland- zertifizierter Aquakultur in Honduras, wo er in großzügig angelegten Gehegen in sauberen Gebirgsseen und Flüssen gezüchtet wird.

Der **Pangasius** von **'Deutsche See'** wächst in Freigehege- Projekten gemäß den strengen Naturland-Richtlinien in fließ den Gewässern in Vietnam auf. Futtermittel aus nachhaltiger Fischerei und kontrollierte Wasserqualität lassen den Pangasius zu einem gesunden Weißfisch heranwachsen.

Das gilt für alle Lachs- und Garnelenprodukte von 'Biopolar'

- * artgerechte, naturnahe Haltung (naturland- zertifiziert)
- * KEINE chemisch-synthetische Futterzusätze
- * KEIN vorbeugender Einsatz von Antibiotika u. Hormonen
- * Verzicht auf Gentechnik
- * niedrige Besatzdichte beim Lachs
- * Erhaltung regionaler Ökosysteme u. soziales Engagement bei der Garnelenzucht

Garnelen von 'Biopolar'

		Preis/Pack.	
6893	Der ÖkoTest- Sieger: (v. Dez. 08) Garnelen gekocht	165 g	4,79
6892	Garnelen roh (z. Braten, f. den Wok)	165 g	4,29
6894	Riesengarnelen roh m. Schwanz- Flosse (z. Grillen, Braten)	165 g	6,49

Tilapia von 'Biopolar'

		Preis/Pack.	
6827	Tilapia- Filets aromatisch und zart geeignet zum Braten, Dünsten, Grillen	176 g	6,99
6828	DAURTIEFPREIS!! Tilapinos Filetspitzen i. Teigmantel, eignen sich prima als Fingerfood oder Fischstäbchen- Alternative	160 g	3,99

Pangasius- Filet von 'Deutsche See'

neue Verpackungsgröße!!		Preis/Pack.	
6826	Pangasius- Filet 2 Stck., einzeln entnehmbar	263 g	7,69

Lachs von 'Biopolar'

		Preis/Pack.	
6811	Lachsfilets 'Natur' (o. Haut!)	2 x 80 g	7,59
6812	Dauertiefpreis! Lachsfilets 'Provence' ohne Haut (in Provencekräutern mariniert, ein Genuß!)	3 x 57 g	7,79
6806	NEU: Lachssteak mit Haut und Mittelgräte	160 g	5,99

Von Irlands ältester Wildlachs- Manufaktur **'Dunn's of Dublin'** haben wir einen **Räucherlachs** in Scheiben im Sortiment, der ebenfalls aus naturland- zertifizierter Aquakultur vor der Westküste Irlands stammt.

Räucherlachs von 'Dunn's'

		Preis/Pack.	
6813	Räucherlachs in Scheiben	100 g	6,49

Fischstäbchen

		Preis/Pack.	
6798	NEU: Lachs- Fischstäbchen von 'Wild Ocean', 6 Stck., aus feinstem Lachsfilet (Salmo salar)	180 g	4,99
6799	Kabeljau- Fischstäbchen v. 'Ökoland' 10 Stck.	250 g	5,99
6803	Seelachs- Fischstäbchen von 'Wild Ocean', 10 Stck.	300 g	4,59

Die von **'Wild Ocean'** (eine Marke der 'Demeter- Felderzeugnisse GmbH', siehe auch www.felderzeugnisse.de) angebotenen Fische stammen ausschließlich aus **nachhaltigem Wildfang** vor der Küste Islands. Das 'islandic fisheries Management' beinhaltet die strengsten Fischereigesetze weltweit! Stabilisatoren werden nicht verwendet, wodurch der Fisch seinen *Geschmack* und seine *Konsistenz* behält. (Stabilisatoren binden künstlich Wasser im *Gewebe*) Die Fischstäbchen sind zu 100 % aus Filet zubereitet. Die Wildlachssteaks haben Haut und Mittelgräte. Die Panade wird ausschließlich in Deutschland aus 100 % Biozutaten, ohne Zusatzstoffe hergestellt. **Schellfisch** ('haddock') ist im angelsächsischen Raum der beliebteste Fisch und ist besonders schmackhaft!

Garnelen und Fischfilets von 'Wild Ocean'

Preis/Pack.			Preis/Pack.		
6891	Garnelenspieße natur	2 x 100 g	5,99		
6823	DAUERTIEFPREIS! Schellfischfilets 6 S	500g	8,99		
6805	Seelachs- Filets natur 4 Stck.	750 g	9,99		
	einzeln entnehmbar				
6804	Kabeljau- Filets paniert 4 Stck.	450 g	11,89		
	einzeln entnehmbar				

NEU: Leckere Garnelen- Zubereitungen von 'Ristic'

aus naturlandzertifizierter Aquakultur in Ecuador und Honduras

Preis/Pack.			Preis/Pack.		
6896	Garnelen 'Provence'	200 g	5,39		
	pfannenfertig, in Knoblauch- Kräuter- Marinade				
6897	Garnelen 'Crispy Style'	200 g	5,39		
	im extra- crossen Teigmantel, fettarme Zubereitung im Backofen				

Unsere **Bio Forellen** von **'BioBavaria'** stammen aus dem Naturschutzgebiet 'Senne'. Dort werden sie in eigenen Anlagen erbrütet und bis zum fertigen Produkt sorgfältig und fachmännisch für den Kunden vorbereitet. Die Aquakultur richtet sich nach den Auflagen des ökologischen Landbaus. Die Richtlinien hierfür finden Sie unter www.naturland.de

Forelle von 'Bio Bavaria'

aus Tuntenhausen, Nähe Rosenheim

Preis pro 100 g			
6830	Bachforelle	ca. 300 g	2,19
6829	Saibling	ca. 300 g	2,43

Unsere Mindestbestellwerte:

- im Stadtgebiet München: 25 €
- außerhalb des Stadtgebietes München: 35€
- bei Postversand: 80 €
- für Kunden der Ökokiste Kirchdorf: 14,00 €

Preisänderungen vorbehalten! Dauertiefpreise sind fett und kursiv gedruckt!

Alle Produkte entsprechen den EU- Richtlinien für ökologische Agrarwirtschaft bzw. den Richtlinien der ökologischen Anbauverbände "Demeter", "Bioland", "Naturland", "AIAB" (für Italien) und "Synabio" (für Frankreich)